# Actividades 2020

La Montañera

**La Sociedad Montañera**
c/ Iturribide 80 • 48006 Bilbao
tel: 944 337 011
*lamontañera.com*

# Proyecciones y Charlas 2020

Descubre el mundo visto por los ojos de nuestros socios viajeros. Las Proyecciones tendrán lugar en el Local de la Montañera, **c/ Iturribide, 80,** Bilbao, a las **19:30** hrs.

## *20 Febrero, jueves*

PATXI BUENECHEA
Caminando por Azores

## *27 Febrero, jueves*

PATXI BUENECHEA
Trekking en los montes Altai (Siberia)

## *5 Marzo, jueves*

LUIS MIRANDA
Senderismo y Turismo en Rusia Continental, e islas del Mar Blanco

## *12 Marzo, jueves*

LORENZO BERMÚDEZ
Trekking y Montaña en Marruecos
"Tan Lejos y Tan Cerca"

## *26 Marzo, jueves*

JUAN MARI DEL HOYO
Primera Ascensión Arista NE Salkantay

Presentación del Relato y proyección de la pelicula.

*Foto portada: Pasarelas del Río Vero, Alquézar, Noviembre 2019*

***Queridos amigos:***

*Nuevamente, un grupo de entusiastas de la montaña hemos conseguido editar esta Programación de Actividades.*

*Esperamos que estos Planes sean de vuestro interés y fomente la vida sana, activa y natural.*

*Recuerda que además de estos Viajes y Excursiones de Naturaleza, nos movilizaremos en las Actividades populares que organizamos entre todos:*

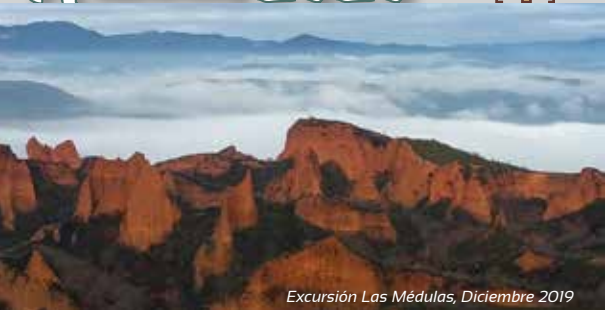
***La Subida a Artxanda con El Correo**, con sus 8.000 participantes; y **la Marcha Green Vitoria**, cuyas recaudaciones íntegras se entregan a ONGs... Unos Eventos consolidados gracias a todos nosotros. También **la Subida a la Tesla** en Agosto.*

*Y si éste año conseguimos los apoyos municipales para poner en marcha los dos Eventos que tenemos preparados para Junio, dos espectaculares Eventos cronometrados y nocturnos.*

*No dejes de Consultar la web*
***LaMontañera.com** y síguenos en Facebook!!*

*Un abrazo a todos,*
***La Junta Directiva***

# Actividades 2020

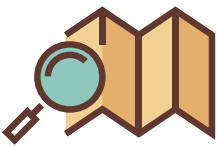


*Excursión Las Médulas, Diciembre 2019*

## Índice de Actividades

Se han clasificado las Actividades de las Excursiones dependiendo del grado de dureza:

- **Sendero:** Marcha caminando con grado de dificultad normal. Accesible a cualquier persona.
- **Sendero-Travesía:** Marcha caminando con grado de dificultad media. Es necesario una mínima resistencia física o estar habituado a caminar.
- **Travesía/Montaña:** Marcha caminando con grado de dificultad motivado por el desnivel o terreno accidentado, y con un esfuerzo físico prolongado.
- **Montaña:** Desniveles prolongados y considerable desgaste físico en travesías en montaña.



Antes de incribirte a una salida, **infórmate de cómo va a ser la actividad a la que te quieres apuntar** (nivel de dificultad, duración, desnivel, distancia...)

***Esta información esta disponible en la hoja que preparamos para cada salida.***

# Excursiones 2020

## ENERO

***Día 19 de Enero***

### GR 99 RUTA del EBRO (Burgos)

ACTIVIDADES: SENDERISMO Y MONTAÑA

Sendero: Etapa 11, Baños de Sobrón - Miranda de Ebro. 20,7 km. Dificultad baja.
Montaña: Mazo (1.083 m.) - Cruz de la Mosquera (952 m.) Desde el pueblo de Barrio hasta Sobrón.

**Precio Socios: ..... 16 €**

***Del 24 al 26 de Enero***

### CAUTERETS (Francia)

ACTIVIDADES: ESQUI ALPINO/FONDO, SENDERO (RAQUETAS) Y TURISMO TERMAL.

**Día 1º:** Esquí de Fondo en Pont d´Espagne.
Sendero-Travesía: Recorrido por el Valle de Loutour.
**Día 2º:** Esquí de Fondo en Pont de d´Espagne
Sendero-Travesía: Recorrido al Lago de Gaube.
Para la actividad de fondo el bus sube los dos días a las pistas de esquí de fondo.
Opción Turismo Termal en Les Bains du Rocher.

**Precio Socios: ..... 225 €**

*Dormir en Hotel Asterides Sacca *** en Media Pensión.*

# FEBRERO

***Día 15 de Febrero***

## SIDRERÍA (Gipuzkoa)

ACTIVIDADES: SENDERO - MONTAÑA Y TURISMO GASTRONÓMICO

Sendero: Mismo recorrido que Montaña, pero sin ascender a la cumbre. 9,1 km, sin desnivel.
Comida en sidrería Petritegi.
Montaña: Illaun (826 m.) Desde el Alto de Urraki al Restaurante Segore Etxe-berri. 10,2 km., 210 m.

**Precio Socios: ..... 16 €**

*Menú sidrería no incluida (35 €).*

# MARZO

***Del 28 Febrero al 1 de Marzo***

## PARADOR NACIONAL de CORIAS (Asturias)

### Remanso de paz en un Monasterio Benedictino del S. XI

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO

**Día 1º:** Sendero: Paseo Del Vino en Cangas del Narcea y Ruta de Pomar de las Montañas en el pueblo de Besullo. Turismo: Visita al Monasterio de San Juan Bautista. **Día 2º:** Sendero: Ruta del Río Tablizas (circular), o de Moal. Turismo: Cangas de Narcea.

**Precio Socios: ..... 175 €**

*Dormir en Corias en el Parador Nacional ****.*

*Día 15 de Marzo*

## MONTES de LA PEÑA

### Villasana de Mena (Burgos)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Sendero-Travesía: De Relloso a Villasana de Mena por el túnel de Complacera.
Montaña: Peñalba (1.244 m.)

**Precio Socios: ..... 16 €**

*Del 18 al 22 de Marzo • Puente de San José*

## FUTUROSCOPE y LA ROCHELLE (Francia)

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.

**Día 1º:** Parque temático de Futuroscope.
**Día 2º:** Sendero: parte del camino "la viña de los monjes".
Turismo: Chauvigny y Abadía Saint-Savin.
**Día 3º:** Sendero: ruta "Les Portes-en-Ré".
Turismo: Isla de Ré, Faro de las Ballenas, Ars-en-Ré y Saint-Martín-de-Ré.
**Día 4º:** Turismo: La Rochelle.

**Precio Socios: ..... 405 €**

*Dormir 2 noches en Hotel *** en Futuroscope y 2 noches Hotel *** en La Rochelle*
*Incluye entrada a Futuroscope.*

# ABRIL

***Del 8 al 13 de Abril • Semana Santa***

## SIERRAS de FREITA, ARADA y de Montemuro (Portugal)

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.

**Día 1º:** Sendero: Pasadizos de Paiva. 8,3 km.
**Día 2º:** Sendero-Travesía: Ruta Do Gaia PRM2 Distancia: unos 7 km y Ruta Dos Rios e Levadas PRM1 Distancia: unos 13 km.
Turismo: Arouca.
**Día 3º:** Turismo: Oporto.
**Día 4º:** Sendero-Travesía: Nas Escarpas da Mizarela PR 7 (visita a la cascada) PR15 Viagen a Pré-Histórí, 17 km. (circular) Dificultad Media.
Turismo: Pueblos históricos.
**Día 5º:** Regreso a Bilbao.

**Precio Socios: .....370 €**

*Dormir en Chaves en Hotel ***, 1º noche y resto en Viseu en Hotel ****.*

***Día 26 de Abril***

## ARALAR (Navarra)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Sendero-Travesía: Misma ruta que Montaña, pero sin ascender a la cumbre. 12,5 km, 280 m. ascenso y 590 m. descenso.
Montaña: Puttarri (1.299 m.) Desde Gordaetxe al Puerto de Lizarrusti por, en parte, senda de las Carboneras, 14,2 km, 410 m. ascenso y 721 m. descenso.

**Precio Socios: ..... 16 €**

# MAYO

***Del 30 de Abril al 3 Mayo***

## PARQUE NATURAL de REDES (Asturias)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

**Día 1º:** Sendero: PR-AS 126. Ruta del valle del Riu Mediu.8 km, 490 m.
Montaña: Tiatordos desde Pendones, ida y vuelta. Ascensión 1.200 m.
**Día 2º:** Sendero: Brañagallones - Bezanes PR-AS 66. 10,2 km, 530 m de descenso (subida en 4x4, no incluida en el precio).
Montaña: Cantu del Oso. PR-AS 66.2, 11 km, 570 m.
**Día 3º:** Sendero-Travesía: Combinar 3 recorridos. Ruta de la Calzada Romana, PR-AS 122 con la ruta del Castañeru Montés, SL-AS 112 y con el descenso de Ladines a Soto de Agüés 12 km., 300 m.
Montaña: Cuyargayos. PR-AS 63, 13 km, 770 m.

**Precio Socios: .....195 €**

*Dormir en Langreo en Hotel Spa ****.*

***Día 16 de Mayo***

## IRUÑERRIA. SIERRA de SARBIL (Navarra)

ACTIVIDADES: SENDERO, MONTAÑA Y TURISMO.

Sendero-Travesía: Azanza - Egillor por Izu. 10 km, 300 m, 3:30 h. o vuelta al valle de Ollo. 14,8 km, 104 m.
Montaña: Etxauriko Haitzak (1.136 m.) 7 km, 700 m.
Posibilidad de ascender al Mortxe (1.123 m.)

**Precio Socios: ..... 16 €**

# JUNIO

***Día 7 de Junio***

## ALTOS del VALLE de ERRO (Navarra)

ACTIVIDADES: MONTAÑA Y SENDERO

Sendero: Senda Kintoan-Barna de Urkiaga a Eugi - 14,3 km.
Montaña: Adi (1.457 m.) Mendiaundi (1.213 m.) Puerto Urkiaga-Burguete.

**Precio Socios: ..... 16 €**

***Del 19 al 21 de Junio***

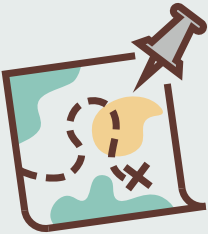
## YESA, ARTIEDA y SIGÜES (Navarra)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

**Día 1°:** Sendero: Cañones del Esca (circular) en Sigües.
Montaña: Peña Orba (1.226 m.)
**Día 2°:** Sendero-Travesía: Ruesta - Mirador del Vidiella (panoramica Pirenaica), pasando por las ermitas de Santiago Apostol, San Sebastián y San Juan Bautista. 14 km. y 250 m. de desnivel.
Montaña: Peña Musera (990 m.)

**Precio Socios: .....150 €**

*Dormir en Sangüesa en Hotel Yamaguchi **.*



# JULIO

***Del 3 al 5 de Julio***

## BAÑOS de PANTICOSA
### y Panticosa (Huesca)

ACTIVIDADES: SENDERO, MONTAÑA Y TURISMO TERMAL

**Día 1º:** Sendero: Largo: Embalse de Bachimala.
Corto: Circular al Balneario de Panticosa, río Calgaderes.
Montaña: Pico Bacias (2.754 m.)
Turismo Termal.
**Día 2º:** Sendero: Estación superior de Esquí de Panticosa a Ibón de Sabocos, Gaderes e Ibón de los Asnos.
Montaña: Peña Roya (2.573 m.)

**Precio Socios: ..... 135 €**

*Dormir en Panticosa en Hotel.*

# AGOSTO

***Día 23 de Agosto***

## 8ª TESLA VERTICAL

LAMARCHADELCID.COM

# SEPTIEMBRE

***Día 19 de Septiembre***

## Sierra del TOLOÑO (Rioja Alavesa)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Sendero: Ruta del Agua en Berganzo 8 km y Tramo de la PR A 34, o de la GR 1.
Montaña: Con la Peña de los 12 y Toloño desde Berganzos.

**Precio Socios: ..... 16 €**

*Día 20 de Septiembre*

## MARTXA GREEN VITORIA

*Del 25 al 27 de Septiembre*

## BELAGUA (Navarra)

ACTIVIDADES: MONTAÑA Y SENDERO

**Día 1º:** Sendero: Majada de Añiberkandia.
Montaña: Añelarra (2.348 m.) desde el Refugio de Belagua.
**Día 2º:** Sendero: Circular La Pazarra.
Montaña: La Kartxela (1.980 m.)

**Precio Socios: .....185 €**

*Dormir en Isaba en Hotel ***.*

# OCTUBRE

*Del 9 al 12 de Octubre*

## PARQUE NATURAL de GREDOS (Ávila)

ACTIVIDADES: TURISMO, SENDERO Y MONTAÑA

**Día 1º:** Sendero-Travesía: Arenas de San Pedro a Guisando por la senda de los Pescadores. PRC-ASP-1 13,8 km Desnivel 300 m.
Montaña: Cabezo (2.191 m.) desde el Puerto de Serranillos, ida y vuelta. Ascensión 1.200 m, 3:30 h.
Turismo: por la tarde a las Cuevas del Águila en Ramacastañas.
**Día 2º:** Sendero-Travesía: Laguna Grande de Gredos desde la Plataforma de Gredos. 14 km Desnivel acumulado 750 m. (Posibilidad de acortar el recorrido a

la mitad hasta el mirador de la Laguna en Peña Rayo, Desnivel 450 m.
Montaña: Cabeza Nevada (2.426 m.) Desde la Plataforma de Gredos hasta Navalperal de Tormes. 22 km, 1.200 m.
**Día 3°:** Sendero-Travesía: De San Martín de Pimpollar a Cuevas del Valle, pasando por la calzada romana. 15 km. Desnivel 160 m.
Montaña: Torozo (2.021 m.) desde el Puerto del Pico, ida y vuelta. 9km. Desnivel 630 m.

**Precio Socios: .....200 €**

*Dormir en Arenas de San Pedro en Hostal y Hostería.*

***Día 18 de Octubre***

## SUBIDA a ARTXANDA

***Día 25 de Octubre***

## LAS VAGUADAS de MOROSO y CORTURIAS (Cantabria)

ACTIVIDADES: MONTAÑA Y SENDERO

Sendero-Travesía: Bostronizo-San Román de Moroso-Samahoz 4 Horas de recorrido Dificultad baja.
Montaña: El Cilda (1.065 m.)

**Precio Socios: ..... 16 €**

# NOVIEMBRE

***Del 6 al 8 de Noviembre***

## BAZTÁN (Navarra)

ACTIVIDADES DE SENDERO, MONTAÑA Y TURISMO

**Día 1º:** Sendero-Travesía: Ruta del Valle de Aritzakun. 13 km, 623 m. de descenso.
Montaña: Alkaxuri (965 m.) Desde el col de Itzulegi hasta Bidarrai. 14 km, 382 m. de ascenso y 800 m. de descenso.
Turismo: Amaiur y Arizkun, pueblo de los Agotes.
**Día 2º:** Sendero-Travesía: Misma ruta que para Montaña, pero sin ascender a las cumbres. 19 km, 320 m. acumulados de ascenso y 1.120 m acumulados de descenso.
Montaña: Alba Aitz (1.074 m.) Desde Puerto de Artesiaga a Elizondo por la GR 11, 20km, 514 m acumulados de ascenso y 1336 m acumulados de descenso.
Turismo: Elizondo.

**Precio Socios: ..... 155 €**

*Dormir en Elizondo en Hotel ***.*

***Día 21 de Noviembre***

## PARQUE NATURAL de GORBEIA

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Sendero-Travesía: Mismo recorrido que Montaña, pero sin ascender a la cumbre. 17 km, 395 m. ascenso y 858 m. descenso.
Montaña: Egilleor (1.117 m). Desde el Centro de Interpretación de Sarria hasta Ibarra pasando por Araneko Harria. 18 km, 512 m. ascenso y 958 m. descenso.

**Precio Socios: ..... 16 €**

*Día 28 de Noviembre*

## FIESTA "Amigos de La Montañera"

# DICIEMBRE

*Del 4 al 8 de Diciembre*

## P.N. MONFRAGÜE, Los Ibores y Las Villuercas (Cáceres)

ACTIVIDADES: SENDERO, MONTAÑA Y TURISMO

**Día 1°:** Sendero-Travesía: De Villarreal de San Carlos a Torrejón el Rubio por las Corchuelas. En el Parque Nacional de Monfragüe 10 km.
**Día 2°:** Sendero-Travesía: Navezuelas - Guadalupe (etapa de la GR 117, 15,47 km.)
Montaña: La Villuercas (1.601 m.)
Turismo: Libre en Guadalupe.
**Día 3°:** Sendero-Travesía: Etapa del Camino Real de Guadalupe, de la GR 119 zona Castañar de Ibor.
Montaña: El Carbonero (1.428 m.) El Cervales (1.441 m.) El Camurro de Navalvillar (1.343 m) y El Camorro de Castañar ( 1.150 m.)
Turismo. Visita al Pueblo de Castañar de Ibor
**Día 4°:** Turismo: En estudio.
Regreso a Bilbao.

**Precio Socios: .....305 €**

*Dormir: en Plasencia en Hotel *** 1° noche, y resto en Guadalupe en Hostal.*

# Cómo hacer las Reservas

Por norma general, **se abrirán todas las excursiones desde primeros de año,** con lo cual cada uno se podrá inscribir cuando lo decida, sin limitación de fechas.

Las reservas se efectuarán por teléfono o personalmente en:

## Azul Marino Viajes

c/ Ayala, 2 (Junto al Parking del Corte Inglés) • 48008 Bilbao

**Tel. 944 230 223**

***Indicando nombre, apellidos, nº socio,***
*así como los datos de facturación y el teléfono.*

**Formas de pago:**

a) Personalmente, en la oficina arriba indicada de lunes a viernes de 09,30 a 13,30 y de 16,00 a 19,00 hrs.

b) Ingreso en la cuenta nº:

**ES34 2095 0551 65 5060543736**
Titular: Azul Marino Viajes, S.L.

En cualquier oficina de **Kutxabank.**

# Precio No Socios

El precio de las excursiones para los **No Socios** de la Sociedad Montañera **se incrementará en 3 €** en las excursiones de un día **y en 6 € las de varios días.**

**IMPORTANTE:** Para garantizar las salidas de las excursiones es conveniente apuntarse con 45 días de antelación ya que los establecimientos hoteleros siempre exigen la totalidad del importe de las habitaciones un mes antes de la fecha de la excursión.

***¡¡Apúntate con antelación!!***

# Pagos y Penalizaciones

**EXCURSIONES DE 1 DÍA:**
**Reserva y Pago:** Las excursiones de día **deberán ser abonadas en su totalidad como máximo 24 hrs.** tras realizar la reserva, independientemente de la fecha de la excursión.
**Penalización:** Únicamente en el caso de cancelación dentro de los 15 días anteriores a la fecha de salida, una penalización de 6 €.

**EXCURSIONES DE 2 DÍAS o MÁS:**
**Reserva:** Se deberá abonar 30 € una vez apuntado en la excursión en concepto de depósito antes de 24 hrs. de realizar la reserva, importe que se descontará del total del viaje.
**Pago:** En todos los casos, **deberá ser abonada en su totalidad un mes antes de la salida**.
**Penalización:** En el caso de cancelación, si se produce entre 15 y 30 días antes de la salida, penalización del depósito entregado. Dentro de los 15 días previos al inicio del viaje, los gastos serán: el depósito más los que correspondan según las condiciones generales dispuestas en el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias y vigentes. Solamente en el caso de cancelación por motivos de fuerza mayor justificada, se procurará que la penalización sea la más ajustada posible.

# Suplementos

Las excursiones están planteadas para resultar lo más económicas posible, con un mínimo de 45/50 participantes. En aquellas excursiones en las que no se alcance esa cifra, a los interesados se les informará del Suplemento a pagar para la realización de la misma, de tal manera que la excursión pueda realizarse igualmente.
Este suplemento dependerá del número de plazas apuntadas y se informará con anterioridad a todos los participantes en el viaje, siendo cobrado por el responsable de la Excursión en el mismo autocar.

# Consejos Prácticos

## En el Autobús:

En nuestras excursiones y viajes en autobús, los asientos están numerados según el orden de pago total de la excursión. Para conocer tu número de plaza, consulta la lista puesta en las puertas del autobús.
El autobús dispone de cinturón de seguridad en cada asiento. Su uso es obligatorio con el vehículo en marcha.
En el autobús no se puede fumar, comer ni llevar mochilas o bastones en la cabina de pasajeros. Colabora guardando tu mochila en el sitio preciso del maletero. **Es obligado cambiarse el calzado y guardarlo en bolsas en el maletero.** Mantengamos la limpieza en la medida que nos corresponde. En aquellas jornadas que haya que desplazar el equipaje completo (primeros o últimos días), llevar bolsa de mano con lo necesario para recambio. Con el autobús lleno no se puede estar continuamente sacando y revisando las mochilas. **Recuerda que cada uno es responsable de su equipaje, ¡Nadie te lo vigila!**

## Equipo:

Lleva siempre ropa de abrigo o como mínimo un chubasquero dentro de la mochila. En la montaña el tiempo cambia con mucha facilidad. **Te va a resultar imprescindible:** Botas de monte o trekking, calzado y ropa de recambio a mano, comida y agua. Y te aconsejamos: **Crema solar y Gafas de sol.**

# En Ruta:

El coordinador adoptará un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias; tanto en las marchas de sendero y montaña como b.t.t. Adáptate al nivel en que participas; no sobrepases al coordinador, déjale hacer su trabajo. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión entre los que te siguen, mayor cansancio entre los menos capacitados, la desmembración del grupo y posibles pérdidas.

Si vas detrás no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que te precede asegurándote que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Si en algún momento llegas a una bifurcación y no sabes por donde ir al no ver a nadie delante, quédate ahí parado; (antes o después el coordinador o la gente del grupo se darán cuenta). **No elijas un camino al azar.** Si puedes llama, para lo cual es conveniente que lleves el móvil.

Nunca te ausentes de la marcha sin comunicárselo a un responsable. Lleva siempre contigo la **Guía Del Viaje;** si por cualquier causa te extravías, tendrás claramente indicado el punto final al que poder dirigirte y los teléfonos de los coordinadores. En algunas ocasiones, la profusión de sendas, o su inexistencia, provoca pequeños rodeos o simples confusiones sin importancia. No te pongas nervioso porque el coordinador se pare en los cruces o consulte el mapa y la brújula. Su posible capacitación hará que desarrolles tu recorrido sin problema. Eso es más importante que pretender que el coordinador conozca de memoria cada rincón de la montaña.

Asimismo, te recordamos que **en el local de la Montañera te informaremos sobre el perfil y las dificultades de cada marcha.** Busca siempre aquellas salidas que se adecuen más a tus posibilidades. Una buena información te permitirá realizar una actividad acorde a tus fuerzas físicas y disfrutar de la excursión plenamente. **Sobrevalorar tus fuerzas puede convertir una excursión en una penosa jornada.**

# Notas sobre las Excursiones

Las actividades previstas en cada Excursión podrán ser modificadas a criterio de la Organización, y será necesario un grupo mínimo de personas, estipulado según las características de la Actividad y el criterio del Coordinador.

En los precios se incluye el autobús, alojamiento, desayunos y comidas que se indican en un programa detallado de cada viaje a vuestra disposición en La Sociedad Montañera.
Las habitaciones en los Hoteles, Hostales y Albergues, podrán ser dobles, triples o cuádruples, con baño o sólo con lavabo, dependiendo del establecimiento contratado en cada caso. En cualquier caso, si las habitaciones no tienen la ocupación total prevista, debe pagarse el suplemento que corresponda en cada caso.

# Notas Legales

**1.- Las excursiones incluyen actividades de Senderismo, Monte y BTT.** Las personas que se inscriben en estas actividades conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y, por lo tanto, deben ser conscientes de la posibilidad de cualquier modificación en el itinerario, transportes y duración, motivados por causas ajenas a la organización; la cual se reserva el derecho de modificar o anular las actividades ante imprevistos o imponderables, tanto con anterioridad como sobre la marcha en aras del bien común.

**2.- La Sociedad Montañera es un Club de Multiactividad,** y como tal, realiza actividades (coordinadas por personas voluntarias) de sendero, montaña y BTT que implican cierto riesgo; riesgo que debe asumir cada participante de forma individual. Es por ello que desde el club se recomienda a todas las personas que realicen actividades con nosotros que se federen. Estar federado implica tener un seguro que da cobertura a los accidentes ocurridos en la realización de estas actividades. (La gestión de federarse puede realizarse directamente en los locales del club).

# Federate

**La Sociedad Montañera de Bilbao está adscrita a las Federaciones de Montaña, Deportes de Invierno y Ciclismo.** Por lo tanto podemos federar a los socios que lo deseen en cualquiera de estas tres modalidades.

# Alquiler de Material

En La Sociedad Montañera disponemos de crampones y piolets que pueden ser alquilados por los socios:

- **Fin de semana**..... 1,5 €
- **Semana**.....3 €
- **15 días/un mes**.....6 €

**Nota Importante:** Se cobrará una fianza de 30 € al alquilar el material, que se devolverá al entregarlo. El material se deberá entregar el primer día que se abra el local del Club inmediatamente después del periodo de alquiler.

**La Organización Técnica de todos los viajes y excursiones** de este programa ha sido concedida a la Agencia:

**Azul Marino Viajes, S.L., CIE. 1.043.**

# Horario Consultas

Se atenderá para federar, consultas
e informaciones complementarias

**Todos los Jueves, de 18:30 a 20:00 horas**

En el local habilitado para La Montañera:

**c/ Iturribide, 80 (Bilbao) • Tel: 94 433 70 11**

**www.lamontañera.com**

# Pruebas Deportivas Montañera

***19 de Junio, viernes***

1ª NOCTURNA CRONOMETRADA

## ACANTILADOS DE GETXO

***20 de Junio, sábado***

1ª NOCTURNA CRONOMETRADA RUN-MTB

## SUBIDA PIKOTAMENDI - BILBAO

***23 de Agosto, domingo***

LAMARCHADELCID.COM

## 8ª TESLA VERTICAL

***20 de Septiembre, domingo***

9ª MARTXA SOLIDARIA

## GREEN VITORIA-GASTEIZ

***18 de Octubre, domingo***

11ª EDICIÓN

## SUBIDA a ARTXANDA

# Cómo hacerse Socio

Para hacerse socio es necesario dirigirse por escrito al Presidente solicitando el ingreso, según el artículo 9 de los Estatutos.
Una vez admitido por la Junta Directiva deberá ser avalado por dos socios y abonar 30 € el primer año junto con la fotografía y el formulario correspondiente.
A partir del siguiente año, pagará la cuota anual establecida para todos los socios (actualmente 6 €).

# Calendario 2020

## ENERO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

## FEBRERO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

## MARZO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## ABRIL

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

## MAYO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## JUNIO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

## JULIO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

## AGOSTO

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## SEPTIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

## OCTUBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

## NOVIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## DICIEMBRE

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

Indicador de riesgo para la cuenta

| | |
|---|---|
| 1/6<br>Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo. | Kutxabank se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito previsto en el Real Decreto-ley 16/2011, de 14 de octubre. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante. |

KUTXABANK
KORNER

## CONDICIONES ESPECIALES PARA

# CLIENTES JÓVENES DE 18 A 35

Cuenta

Tarjeta

Préstamo coche

Hipoteca joven

Todo lo que necesitas,
en Kutxabank.
Infórmate
en nuestra web

**kutxabankkorner.eus**