



# CALENDARIO PROVISIONAL 2019

TODOS LOS DATOS DE ESTA HOJA PREVIA SON A TÍTULO INFORMATIVO  
*Todas las características, servicios y precios definitivos se recogerán en el Calendario de Actividades 2019 de la Sociedad Montañera*



## ENERO

### Día 20 de Enero

#### LEITZA (Plazaola)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA.

Sendero: Ateas de la Basaburua PR-NA-87 (18,5 km.)  
Montaña: Mergelu (912) y Guratz (955 m)

**Precio Socios: ..... 17 €**

### Días 25 al 27 de Enero

#### SKI en BAREGES - LA MONGIE y GAVARNIE

ACTIVIDADES: ESQUI ALPINO/ SENDERO (RAQUETAS) Y TURISMO TERMAL.

**Primer Día:** Esqui alpino en Bareges-La Mongie, Sendero con raquetas por el Bosque de Lienz.  
Turismo: En las Termas de Luz y visita al pueblo.  
**Segundo Día:** Esqui alpino en Gavarnie, y esqui de Fondo y Raquetas en el Circo de Gavarnie.  
Turismo; Gavarnie, el Circo y Termas de Luz

**Precio Socios: ..... Consultar**

*Dormir en Hotel \*\*\* en LUZ SAINT SAUVER (NO INCLUYE CENA NI FORFAIT)*

## FEBRERO

### Día 10 de Febrero

#### GR-99 RUTA del EBRO

ACTIVIDADES: SENDERO - MONTAÑA Y TURISMO GASTRONOMICO

Montaña: Recuenco (1.067 m) y Bujarrillo (1.081 m)  
Sendero-Travesía: Dificultad media alta: GR-99 Etapa 10 de Quintana Martín-Galíndez a Baños de Sobron. 25,7 km.  
Dificultad fácil: parte de esta etapa y enlazar con la etapa 10.1 Barcina del Barco-San Martín de Don 18,1 km.

**Precio Socios: ..... 17 €**

### Día 16 de Febrero

#### SIDRERIA (GIPUZKOA)

ACTIVIDADES: SENDERO - MONTAÑA Y TURISMO GASTRONOMICO

Montaña: Urdaburu (599 m.)  
Sendero: PR-GI-1003 (Vuelta a Urdaburu y SL-GI-1003 (Huellas de nuestros antepasados)  
Comida de Sidrería en Petritegui

**Precio Socios: ..... 17 €**  
*(menú sidrería no incluido)*

## MARZO

### Días 1 al 3 de Marzo

#### SIERRAS de CARPURIAS y LA CULEBRA

PARADOR DE BENAVENTE (ZAMORA)

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO

**Primer Día:** Sendero: En Morales del Rey: Ruta 1 Patrimonio Cultural y Ruta 5 Sierra de Carpurias.  
Turismo: Morales del Rey, Santa María de Tera y Ruta Arqueológica.  
**Segundo Día:** Sendero: Sendero de los Castros Castillán y Valdemera. Turismo: Villadeciervos (conjunto Histórico)

**Precio Socios: ..... Consultar**

*Dormir en el Parador de Benavente*

### Días 15 al 19 de Marzo

#### CARCASSONNE y el PAÍS CÁTARO

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO.

**Primer Día:** Sendero: Ruta de los Castillos Cárteros de Lastours  
Turismo: Lastours y Carcassonne  
**Segundo Día:** Sendero: Vuelta al Lago St. Ferréol  
Turismo: Museo Canal del Midi - Bastida de Revel - Carcassonne.  
**Tercer Día:** Sendero: Ruta de la Catapulta  
Turismo: Sima de Cabrespine - Minerve - Carcassonne.  
**Cuarto Día:** Turismo: Iglesia Rupestre de Vals - Bastida medieval de Mirepoux. Regreso a Bilbao

**Precio Socios: ..... Consultar**

*Dormir en Hotel \*\* en Carcassonne*

## ABRIL

### Día 7 de Abril

#### ARITZU - IRAGI (NAVARRA)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Montaña: Burdindogi (1.247 m)  
Sendero: Vuelta al pantano de Eugi y visita a la Fábrica de Armas de Eugi

**Precio Socios: ..... 17 €**

### Días 17 al 22 de Abril - SEMANA SANTA

#### RIPOLL y COSTA BRAVA (GERONA)

ACTIVIDADES: MONTAÑA, SENDERO Y TURISMO.

**Primer Día:** Montaña: De Ripoll a Campdevànol per Sant Amand y el Camí de Vidabona 22,3 km montaña de Sant Amand (1.854 m) más de 1.300 m de desnivel positivo,  
Sendero: Recorrido Parcial GR 151 Montesquiú-Sant Pere de Torelló. Pasando por el Castell de Montesquiú, Santa María de Basora, el molino y salto de Mir y el Santuario de Bellmont (sierras de Garraf y Cogullera).  
Turismo: Libre en Ripoll

**Segundo Día:** Travesía-Montaña: Castell de Serverdera (670 m), Puig de Queralbs (621 m). Puig d'En Jorda (757 m)

Sendero: 1ª Etapa de la GR II Cap de Creus>El Por de la Selva 15 km 4h También se puede hacer St. Pere De Rodes>El Port De La Selva Son 5 Km. De bajada visitaremos el Santuario.  
Turismo: El Cap de Creus, El Por de la Selva y San Peret de Rodes.

**Tercer Día:** Montaña: Puig d'Aliga (463m), El Pení (613 m), y El Peig del Perrí (606 m). Puig de Alt (496 m)

Sendero: GR 92 de Cadaqués a Roses.  
Turismo: Cadaqués y Roses.

**Cuarto Día:** Montaña: Macizo de las Gavarres, Puig Les Gavarres (537m), Puig d'Arques (533 metros)

Sendero: GR- 92 de Tamariu a Palamós.  
Turismo: Tamariu, Palamos y Pal.

**Quinto Día:** Regreso a Bilbao.

**Precio Socios: ..... Consultar**

*Dormir en 1ª noche en hotel \*\*\* en Ripoll, resto de noches en Hotel \*\*\* en Figueras.*

## MAYO

### Días 10 al 12 de Mayo

#### ESPECIAL GUARA; Nocito y Belsué

ACTIVIDADES: MONTAÑA Y SENDERO

**Primer Día:** Montaña: Puntal de Corcurezo 1.668 m y Pico de los Canales de Fragnet 1.749 m.  
Sendero: Barranco de la Píllera, San Urbez  
**Segundo Día:** Montaña; Circular Sierra de Gabardiella, Pico Gabardiella 1.696 m.  
Sendero: Acantilados de Cienfuens, Dolmen de Belsué y Refugio de Peña Guara  
Salida programada para grupo reducido. (máximo 27 personas). El transporte se realizará en coche furgoneta de 9 personas.

**Precio Socios: ..... Consultar**

*Dormir en Sabinanigo.*

# CALENDARIO PROVISIONAL 2019



## Días 17 al 19 de Mayo

### VALLE de QUIRÓS (ASTURIAS)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA.

**Primer Día:** Montaña: Moncuevu (1718m) y Barriscal (1.719 m)

Sendero: Ruta de las Reliquias de Villamarcel o Rodiles a Arroxo, Ruta de Los Molinos de Corroriu y GR 106.1 (Ruta de San Melchor) de Arroxo a Berniego.

**Segundo Día:** Montaña: La Hoya (1.194 m) y La Forcá (1.183 m)

Sendero: GR 106 (Senda del Oso) Etapa 15: Bárzana - Villanueva, 18.km. O Desde el Embalse de Valdemurio Por la Collada de Aciera hasta Villamexin y terminar en Proaza o en Villanueva.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel \*\*\* en Oviedo.*

## Día 25 de Mayo

### LARRUN (Francia)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA Y TURISMO

Senderismo: Visita turística a Sare y recorrido hasta la estación base del tren cremallera del Monte La Rhun. Dificultad: Fácil.

Montaña: Desde Bera al monte La Rhun y descenso hasta la estación base del tren cremallera. Dificultad: Fácil.

Turismo: Ascensión a la cumbre en Petite tren de cremallera y vista a San Juan de Luz.

**Precio Socios:** ..... 17 €

## JUNIO

### Día 9 de Junio

### GR-74 Por Los Collados del Asón

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Sendero - Travesía: GR74 (Corredor oriental de Cantábrica) de los Collados del Asón a San Roque de Riomiera. Dificulta Alta.

Sendero corto: Ruta por los Laberintos

Montaña: Peña Lavalle (1.035 m) - Mosquiteru (1.206 m) - Porracolina (1414 m)

**Precio Socios:** ..... 17 €

### Días 21 al 23 de Junio

### SIERRA DE AYLLÓN Los Pueblo Negros y Hoces del Río Riaza (Segovia)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

**Primer Día:** Sendero: Ruta Los Pueblo Negros (circular). Montaña: Pico del Lobo (2.274 m.)

**Segundo Día:** Sendero: Hoces del Río Riaza (lineal)

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel \*\*\* en Milagros.*

## JULIO

### Días 5 al 7 de Julio

### PIRINEO ARAGONÉS (CANFRANC)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA.

**Primer Día:** Montaña: Borreguil de la Cuca (2.096 m) Sendero: Barranco de Epifanio (parte) y ruinas del Fuerte de Coll de Ladrones.

**Segundo Día:** Montaña: Pic de Moines (2.346 m) Sendero: Bosque de Somport.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel \*\* en Jaca.*

## SEPTIEMBRE

### Días 3 al 16 de Septiembre

### CUBA

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO

Subida al TURQUINO (1.974 m.)

**Precio Socios:** ..... Consultar

### Días 20 al 22 de Septiembre

### CONCEJOS de SIERO y NAVAS (ASTURIAS)

ACTIVIDADES: MONTAÑA Y SENDERO

**Primer Día:** Montaña: Varalonga (865 m).

Sendero: PR AS-45 Foces del Río Pendón.

**Segundo Día:** Montaña: Peña Careses (552 m).

Sendero: PR-AS-216 El camín de Careses.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel Spa \*\*\*\* en Langreo.*

### Día 28 de Septiembre

### CENTRO GEOGRÁFICO de EUSKALHERRIA

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Montaña: Alto de las Bordas Viejas (Antiguo Trehua) (1.265 m) Sendero: Desde el Puerto de Lizarraga a Goñi pasando por el Centro Geográfico de Euskalherria

**Precio Socios:** ..... 17 €

## OCTUBRE

### Días 11 al 13 de octubre

### PIRINEO FRANCES (MACIZO de NEOUVELLE)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

**Primer Día:** Sendero - Travesía: Macizo de Néouvielle; Ruta de los cuatro lagos. Recorrido por el Lac de Cap Long, Lac d'Aubert, Les Laquettes. Dificultad: Media Alta. Posibilidad de acortar el recorrido en distancia y dificultad, volviendo al origen sin atravesar pasos de bloques de roca. Montaña: Pic de Néouvielle 3.035 m.

**Segundo Día:** Sendero - Travesía: Del Lac de Cap de Long a Bareges. Recorrido desde el Hotel de Oleron a Bareges pasado por el Coll D' Madaméte (2.509 m). Posibilidad de realizar otro recorrido de Sendero fácil circular por los Lagos de Neouville. Montaña: Pic D'Madaméte 2.657 m. Regreso a Bilbao.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Saint Lary.*

### Día 20 de Octubre

### SUBIDA a ARTXANDA

## NOVIEMBRE

### Días 31 de Octubre al 3 de Noviembre

### SIERRA de GUARA - ALQUÉZAR

ACTIVIDADES DE SENDERO, MONTAÑA Y TURISMO

Visitaremos Abrigos con Pinturas Rupestres

**Primer Día:** Montaña: Puntón de Guara (2.078 m) Sendero: Ruta del Real de Mascún.

**Segundo Día:** Montaña: Pinar (1.174 m). Posible visita al abrigo de Chimiachas

Sendero: Ruta al Abrigo de Qizans, 8 Km, 400 m y unas 4 horas. A la vuelta realizaremos también la Ruta de las Pasarelas de Alquézar.

**Tercer Día:** Sendero: Ruta desde los abrigos de Mallata a Alquézar pasando por el abrigo de Arpán.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel en Alquézar.*

### Día 10 de Noviembre

### TIERRAS de LARA (BURGOS)

ACTIVIDADES: SENDERO Y MONTAÑA

Montaña: Peñalara (1.296 m)

Sendero: "Tierras de Lara" Mazariegos-Quintanilla de las Viñas-Mambrillas de Lara.

La ruta comienza en el Alto de Mazariegos. Un camino bien marcado nos dirige hacia el Dolmen de Cubillejo de Lara o Mazariegos

**Precio Socios:** ..... 17 €

### Día 30 de Noviembre

### FIESTA "Amigos de La Montañera"

## DICIEMBRE

### Días 5 al 8 de Diciembre

### MONTES AQUILANOS y Las MÉDULAS (Patrimonio de la Humanidad)

### LEÓN

ACTIVIDADES: SENDERO Y TURISMO

**Primer Día:** Sendero: El Camino de la Herrería de Peñalba de Santiago >El Acebo (Lineal) pasando por las ferrerías de Compludo.

Montaña: Cabeza de Yegua (2.135 m), Turismo: Iglesia de Santiago de Peñalba, Monasterio de S.Pedro, Ferrería de Compludo, O el pueblo de Molinaseca

**Segundo Día:** Sendero: Peñalba de Santiago > La Medulas ( Camino del Silencio) O El Valle del Silecno, ruta de monjes. (Circular) en Peñalba.

Montaña: La Guiana. 1.846 metros Turismo: Libre en Ponferrada

**Tercer Día:** Sendero: Ruta Romana del Oro 12,3 km (circular) Turismo:Visita a Las Medulas.

Senderos de pequeños recorridos. Regreso a Bilbao.

**Precio Socios:** ..... Consultar

*Dormir en Hotel \*\*\*\* en Ponferrada.*