



Iturribide, 80-lonja 48006 BILBAO
Tfno: 680122332 (tardes) y 94.433.70.11 (tardes)

Web: <http://lamontañera.com>

Correo electrónico: sociedadmontanera@gmail.com

GRANADA y (pueblos de Lanjaron, Alhama de Granada y Monachil)

SEMANA SANTA (del 28 Marzo al 2 de Abril)

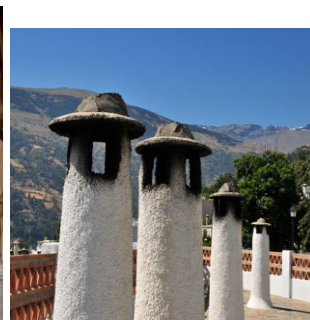
Salida de la c/Sendeja, a las 18:30 del día 28

Esta Semana Santa volvemos a **Granada**. Hablar de ella es hablar de antigüedad y modernidad, de embrujo y leyenda; es recorrerla de arriba abajo, de la mañana a la noche; es seguir la sombra de García Lorca o descubrir su historia. Cada piedra nos recuerda su pasado árabe. **Granada** antigua capital del Reino Nazarí y último reducto, en la Península Ibérica, donde convivieron las tres culturas: árabe, cristiana y judía. Mucho por visitar, mucho por recorrer. Misteriosa **Granada**, en la que todo es posible.

ALPUJARRA, *País de ninguna parte*. Las palabras de García Lorca resumen estas tierras. Pueblos de misterio a través de callejuelas de pizarra colgadas en las laderas, siguen conservando el entramado urbano heredado de los árabes y la arquitectura de sus casas son de clara herencia morisca. Rompen el horizonte de las cumbres nevadas, asomándose a barrancos y torrentes. Paisajes de belleza indescriptible, acequias y cultivos en bancales, gentes sencillas y acogedoras.

Alhama de Granada, Está situada en la parte occidental de la comarca de Alhama, a los pies del Parque Natural Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. Es conocida por sus baños termales árabes asentados sobre restos de los baños romanos, de los que procede su propio nombre, al-Hama, (que significa "el baño") y que darían lugar al actual Balneario y por sus imponentes Tajos y barrancos. Espectacular paisaje formado sobre el río Alhama, confinado en la parte alta de la localidad y catalogado como Paisaje Sobresaliente. **El Monumento Natural de Los Tajos**. Está formado por un conjunto de cañones y tajos de areniscas, que deben su actual estado a la erosión del río Alhama y a los desprendimientos de rocas ocurridos en varios terremotos. Los Tajos los podemos disfrutar enormemente, pues reúne dos características complementarias muy importantes; una natural y otra etnográfica.

La Ruta de los **Cahorros del río Monachil**, discurre bordeando este río, que nace en el pico del Veleta (3.395 m.) en Sierra Nevada, en la provincia granadina. A lo largo de ella veremos impresionantes paisajes, altas montañas que han sido horadadas en el tiempo por sus aguas, formando una enorme garganta de altas y estrechas paredes de roca caliza.



ITINERARIOS Y ACTIVIDADES

DIA 28: BILBAO - MANZANARES

Día 29: MANZANARES - GRANADA

ACTIVIDADES: TURISMO

Turismo: Libre en Granada capital. Los interesados en visitar la Alhambra deberán solicitar a título particular la entrada. También se pueden conseguir las entradas en las ventanillas de la Alhambra, abren a las 8:30 h. Según una pagina de Internet a partir de **14 €**. Estar un poco antes para poder conseguirlas.

(Aconsejable comprar **CARD PLUS O GRANADA CARD** con estas tarjetas te ofrecen las entradas a monumentos y transporte público y descuentos en otros servicios turísticos).

Día 30: GRANADA - LANJARON - GRANADA

ACTIVIDADES:

Senderismo: (Circular). PR-A-345 en Lanjarón. Ruta muy pintoresca y variada que atraviesa el pueblo por su casco antiguo, visita varias ermitas, pasea entre castaños, fuentes y acequias y parte del recorrido discurre

por el "Tajo Colorado", donde nidifican cernícalos y habita la cabra montés. Pasa por puntos muy emblemáticos y de gran contenido histórico de Lanjarón. La dificultad del recorrido queda marcada por un sinfín de subidas y bajadas por caminos de herradura. Longitud **12,34 km.** Duración **5 h.** Desnivel acumulado de subida **588 m.** de bajada **566 m.** Dificultad **Media**

Turismo: Lanjarón, la ciudad de las aguas saludables. Se valorará visitar algún otro pueblo.

Día 31: GRANADA - ALHAMA DE GRANADA - GRANADA

ACTIVIDADES:

Senderismo: (Circular) Alhama de Granada - Tajos - Pantaneta - Alhama de Granada. Empezamos bajando una cuesta que nos lleva hasta el río Alhama. Aquí una vereda nos llevará junto a él, en una parte del recorrido y por la izquierda de este. Pasaremos entre las enormes paredes que hay a ambos lados. Recorrido por vereda y entre cañones, llegamos a la presa del río Alhama. Al pasar el restaurante el Ventorro, giraremos en el primer camino a la derecha. Desde este punto, camino de regreso por un camino mas bonito que el anterior y pasando algunos cortijos. Llegamos a la presa y cambiamos varias veces de margen de río. Y llegamos.

Longitud 15.78 km. Desnivel 305m. de subida, 305m. de bajada Dificultad **Media-Baja** Tiempo estimado **4h.**

Ruta del Termalismo. Se puede hacer esta ruta por el mismo recorrido. **3.30h**

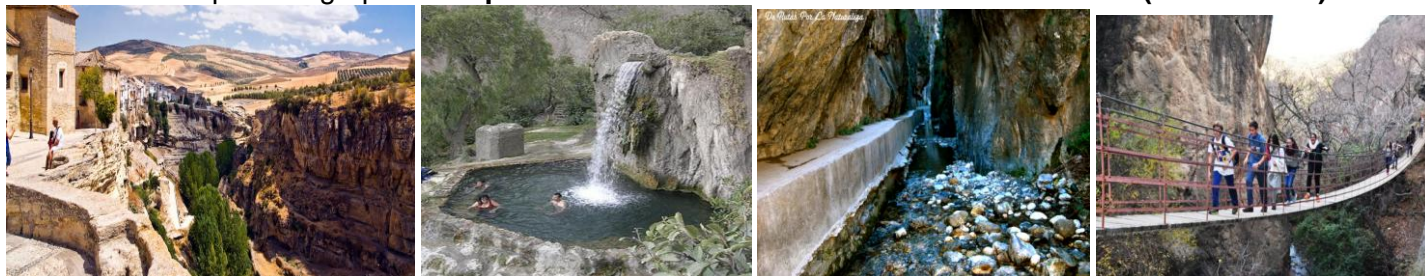
Dificultad: **Media-Baja** Distancia aproximada: **10 Km.**

Turismo: Alhama de Granada, pintoresca localidad que toma su nombre de los baños.

EL Baño Árabe de Alhama es uno de los mejores ejemplos de patrimonio andalusí.

La oficina de turismo organiza rutas guiadas por el conjunto histórico-artístico de la ciudad.

Pre-Reservado para un grupo de **35 personas** a las **16 h.** Precio **2.50€.** Duración **2 h. (Avisar a Pili)**



Día 1: GRANADA - MONACHIL - GRANADA.

ACTIVIDADES:

Senderismo: (Circular). Los Cahorros de Monachil. Esta ruta comienza en el mismo pueblo de Monachil, se introduce y progresa por la ribera de este río, continua por sendas que se van adentrando en el desfiladero de los Cahorros bajos, cruzaremos varios puentes colgantes, uno de ellos de 63 m., ascenderemos y descenderemos por varias escaleras, etc.

Longitud **4,2 km.** Duración de **1:30 a 2 h.** Desnivel **300 m.** Dificultad: **Media-Baja**

OTRA ALTERNATIVA para los más andarines es: **LOS CAHORROS POR LA ERA DE PORTACHUELOS.** Esta ruta nos ofrece un itinerario alternativo por Los Cahorros, pasando por sus eras y regresando por el Camino de la Solana. Un paisaje de singular belleza, con inmejorables vistas del cañón y su entorno.

Longitud: **9 km.** Duración **de 2 a 3 horas.** Desnivel acumulado **386 m.** de subida **y lo mismo** de bajada. Se puede alargar 3,50 km más hasta el pueblo de Huetor Vega por la vega del Río Monachil junto a la caudalosa acequia del Albaricoque.

Turismo: Visita al pueblo de Monachil y los Cahorros.

Día 2: Regreso a Bilbao.

PRECIO SOCIO: 415€

PRECIO NO SOCIO: 421€

El precio incluye bus de ida y vuelta, y desplazamientos a todas las actividades.

Estancia en régimen de A.D. la 1º noche en **hotel ** en Manzanares.**

El resto de los días en régimen de MP en el **Hotel Los Ángeles (Spa)* * * ***. (Situado a escasos metros de la Alhambra) Cena del **día 28 no incluida.**

Notas: 1.- Esta excursión incluye actividades de senderismo y senderismo. Las personas que se inscriben en estas actividades conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y, por lo tanto, deben ser conscientes de la posibilidad de cualquier modificación en el itinerario, transportes y duración, motivados por causas ajenas a la organización; la cual se reserva el derecho de modificar o anular las actividades ante imprevistos o imponderables, tanto con anterioridad como sobre la marcha en aras del bien común.

2.- La sociedad Montanera es un club de montaña y como tal, realiza actividades de sendero, montaña y btt que implican cierto riesgo; riesgo que debe asumir cada participante de forma individual. Es por ello por lo que desde el club se recomienda a todas las personas que realicen actividades con nosotros a que se federen. Estar federado implica tener un seguro que da cobertura a los accidentes ocurridos en la realización de estas actividades.