



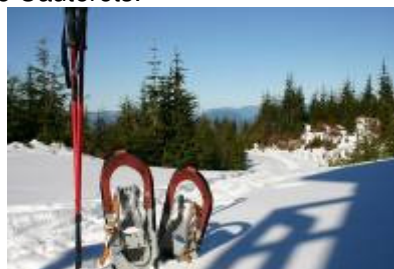
Iturribide, 80-lonja 48006 BILBAO Tfn: 680122332 (tardes) y 94.433.70.11 (tardes)  
Web: <http://lamontanera.com> Correo electrónico: [sociedadmontañera@gmail.com](mailto:sociedadmontañera@gmail.com)

## ESQUÍ EN CAUTERETS Y VAL D´AZUN (FRANCIA)

Días 26 al 28 de Enero de 2018

Salida de la c/ Sendeja a las 19:00 horas del viernes 26

Estos valles encierran los más bellos paisajes de los Pirineos franceses. Su maravilloso entorno nos permite gozar del deporte en sus distintas modalidades como el senderismo con raquetas o botas, alta montaña y ski en sus modalidades. Uno se puede dar un maravilloso paseo por las calles y alrededores, darse un baño en la piscina pública, o en uno de los muchos balnearios del precioso pueblo de Cauterets.



Un poco de historia: El origen de esta villa va unido a sus aguas termales. Muy célebres durante el S. XIX, por sus instalaciones pasaron George Sand, Francois.René de Chateaubriand, Victor Hugo, Napoleón III etc. Hasta finales del siglo XVIII, solo se podía acceder a Cauterets a pie o en mula. Sus aguas se caracterizan por la presencia de azufre y silicato de sosa, y se utilizan en el tratamiento de enfermedades respiratorias, reumatismo, enfermedades de la piel y otras. Tres son los principales establecimientos termales: Thermes de César, las Thermes les Griffons y las Thermes Le Bains du Rocher remodeladas. El pueblo está situado a 32 Km. al suroeste de Lourdes y se encuentra en un hermoso valle dentro del Parque Nacional de los Pirineos.



La zona de Val de Azun, está situado en un entorno natural protegido, el mayor espacio nórdico de los Altos Pirineos. Ofrece itinerarios de ski de fondo entre crestas montañosas y bosques, ideal para los amantes de los paisajes grandiosos, con 100 km. de pistas entre 2 puertos. Y 30 km. de pistas de raquetas.

### ACTIVIDADES: TURISMO TERMAL, SENDERO-TRAVESIA (RAQUETAS), ESQUI ALPINO Y FONDO.

#### ITINERARIO

**DIA 27: BILBAO – LOURDES - CAUTERETS**

**SABADO, DIA 28: CAUTERETS – AUCUN – COL DE COURADUQUE – CAUTERETS**

**Esquí alpino:** En el circo de Lys de Cauterets (subida en el telecabina desde el mismo Cauterets)

**Esquí de fondo** en las pistas de Val d´Azun entre 1.400 y 1.600 m. Con 12 pistas (verdes, azules, rojas y negras). Y 4 pista con **raquetas**. A unos 30 km. de Cauterets el lugar de Val d´Azun ofrece Ski de fondo paseos de raquetas, granjas donde se hace un queso exquisito etc.

**Sendero-Travesía:** Recorrido con raquetas de nieve por bellos bosques de abetos, desde el Col d´Couraduque (1.367m) por el camino de La Sereine, hasta el refugio de Haugarou (1.200 m). Retorno al Col d´Couraduque por el Col de Bazes (1.523 m) y Les 3 Colls. Grandes vistas sobre el Pic d´Estibete 1.860 m.

Desnivel 240m. Tiempo estimado sin paradas 4 h. Dificultad: fácil a media dependiendo del estado de la nieve





## DOMINGO, DIA 29 – CAUTERETS – PONT D'ESPAGNE – CAUTERETS – BILBAO

**Esquí alpino:** En el circo de Lys de Cauterets (subida en el telecabina desde el mismo Cauterets)

**Esquí alpino, de fondo y raquetas** en las pistas de Pont d'Espagne a partir de 1.450 m.

A 7 km. de Cauterets el lugar de Pont d'Espagne ofrece un entorno natural único para la práctica de esquí de fondo, paseos con raquetas y esquí Alpino para debutantes.

**Sendero-Travesía:** Recorrido con raquetas de nieve desde La Raillère por el valle glaciar de Lutour hasta La Fruitiere (1.360 m). Si el tiempo no lo impide, grandes vistas sobre los picos de la Sede (2.976 m) y Pico de Labas (2.950 m).

Desnivel: subida 350 m-descenso 450 m      Tiempo sin paradas 5 h      Dificultad: fácil a media dependiendo de la nieve



**NOTA IMPORTANTE:** Para realizar estas actividades se requiere la utilización de raquetas de nieve, las cuales se pueden alquilar en Cauterets. **PARA EL TURISMO TERMAL**, en Les Bains du Rocher se recomienda llamar por teléfono unos días antes 00335 62 92 14 20, el precio es 2 horas 18'50 €. Con una piscina exterior de 200 m2 de agua caliente, piscina interior, sauna, hamman, duchas tropicales, espacio de relajación y reposo y un largo etc. Si esquías, es posible comprar un combinado forfait+termas por solo 47 € (fondo 25 €).



**Cordinadores Previstos:** Pili - Lorenzo - Carlos - Luis

**PRECIO SOCIOS      110 €    NO SOCIOS      116 €.**

**EL PRECIO INCLUYE:** Subida a pistas los 2 días; a Val d'Azun el sábado y a Pont d'Espagne el domingo.

Estancia en régimen de alojamiento en apartamento para 4 personas,

en los Apartamentos Le Lys      (No incluye cena, ni desayuno, ni forfaits)

**llevar toallas**

PRECIOS FORFAIT ALPINO **1 día = 37€** / PRECIO GRUPO ¿? €

Seguro individual por día 3€

Precio pista de fondo en Pont d'Espagne Individual 10 €

Pista de fondo de Val d'Azun 9'50 € / grupo: 8 €

Pistas con raquetas 6 € / grupo: 5 €



**Nota:** Esta excursión incluye actividades de senderismo, turismo y esquí de fondo y alpino. Las personas que se inscriben en estas actividades conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y, por lo tanto, deben ser conscientes de la posibilidad de cualquier modificación en el itinerario, transportes y duración, motivados por causas ajenas a la organización; la cual se reserva el derecho de modificar o anular las actividades ante imprevistos o imponderables, tanto con anterioridad como sobre la marcha en aras del bien común.